



# COUNTY OF YOLO

Office of the County Administrator

*Patrick S. Blacklock*  
County Administrator

625 Court Street, Room 202 ▪ Woodland, CA 95695  
Phone: (530) 666-8042 ▪ Fax: (530) 668-4029  
www.yolocounty.org

Jenny Tan  
Communications Coordinator  
Jenny.Tan@yolocounty.org

**FOR IMMEDIATE RELEASE**  
January 31, 2020

Contact: Jenny Tan, Communications Coordinator  
W: (530) 666-8042 ▪ C: (530) 908-0186

## **Influenza is the Highest Respiratory Illness Risk in Yolo County**

**(Woodland, CA)** - Yolo County Public Health officials continue to monitor the spread of influenza viruses in the community. The California Department of Public Health (CDPH) reports that influenza (flu) activity levels have increased over the past several weeks with clinic visits for flu at higher than expected levels.

The flu is a contagious respiratory illness caused by the influenza viruses and can vary from mild to severe illness. Symptoms generally include a high fever, headache, chills, body aches, sore throat, and cough. Some individuals, such as older people, young children, and people with certain chronic health conditions, are at higher risk for serious flu complications.

The 2019-20 flu season has been complicated by the emergence of a novel coronavirus that is causing respiratory illness primarily in China but has been reported in other countries, including the United States.

Coronaviruses are a large family of viruses, which cause respiratory illnesses. The common corona viruses that circulate in humans cause symptoms of the common cold: fever, cough, sneezing, and a runny nose. The novel coronavirus circulating in China is one that has not been identified before but is causing many of the same symptoms. Although there have been six confirmed cases of this new virus in four states, including California, no cases have been confirmed in Yolo County.

“Flu remains the highest risk for respiratory illness in our community,” says Yolo County’s Deputy Health Officer Dr. Mary Ann Limbos.

The flu vaccine can help prevent the flu or drastically reduce the length and severity of the illness. In addition, residents can take these simple steps to prevent the spread of any respiratory virus, including the flu:

- Frequent handwashing with soap
- Staying at home if you are ill
- Avoiding touching your eyes, nose and mouth, and covering sneezes with a tissue
- Avoiding close contact with sick people
- Individuals with chronic health issues should talk to their doctor about additional ways to prevent infection

Additional information regarding the novel coronavirus can be found on the Centers for Disease Control and Prevention’s (CDC) website at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html> or on the CDPH’s website at: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>.

###



# CONDADO DE YOLO

Oficina del Administrador del Condado

*Patrick S. Blacklock*  
Administrador del condado

625 Court Street, Room 202 ▪ Woodland, CA 95695  
Teléfono: (530) 666-8042 ▪ Fax: (530) 668-4029  
www.yolocounty.org

Jenny Tan  
Coordinadora de Comunicaciones  
Jenny.Tan@yolocounty.org

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**  
31 de enero del 2020

Contacto: Jenny Tan, coordinadora de Comunicaciones  
W: (530) 666-8042 ▪ C: (530) 908-0186

## **La influenza es el riesgo más alto de enfermedad respiratoria del Condado de Yolo**

(Woodland, CA) – Los directivos de Salud Pública del Condado de Yolo continúan supervisando la propagación de los virus de la influenza en la comunidad. El Departamento de Salud Pública de California (CDPH) informa que los niveles de actividad de la influenza (gripe) han aumentado durante las semanas pasadas y hubo visitas clínicas por gripe a niveles más altos de los esperados.

La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza y la enfermedad puede variar de leve a severa. Por lo general, los síntomas incluyen fiebre alta, dolor de cabeza, escalofríos, dolores corporales, dolor de garganta, y tos. Algunas personas, como los adultos mayores, niños pequeños y personas con determinadas enfermedades crónicas, tienen un riesgo más alto de padecer complicaciones graves por la gripe.

La temporada de gripe 2019-20 se ha complicado debido a la aparición de un nuevo coronavirus que está causando una enfermedad respiratoria principalmente en China, pero se ha informado en otros países, incluyendo Estados Unidos.

Los coronavirus son una familia grande de virus, los cuales causan enfermedades respiratorias; los coronavirus comunes que circulan en los humanos causan los síntomas del resfriado común: fiebre, tos, estornudos, y moqueo nasal. El nuevo coronavirus que está circulando en China no se ha identificado antes, pero está causando muchos de los mismos síntomas. Aunque ha habido seis casos confirmados de este nuevo virus en cuatro estados, incluyendo California, no se han confirmado casos en el condado de Yolo.

“La gripe sigue siendo el riesgo más alto de contraer una enfermedad respiratoria en nuestra comunidad”, expresa la Dra. Mary Ann Limbos, subdirectora de Salud del condado de Yolo.

La vacuna contra la gripe puede ayudar a prevenir la gripe o reducir radicalmente la duración y gravedad de la enfermedad. Además, los residentes pueden tomar medidas sencillas para prevenir la propagación de cualquier virus respiratorio, incluyendo la gripe:

- Lavarse las manos frecuentemente con jabón
- Quedarse en casa si están enfermos.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, y cubrirse con un pañuelo desechable al estornudar
- Evitar el contacto con personas enfermas
- Las personas que tienen enfermedades crónicas deben hablar con su médico sobre otras maneras de prevenir la infección.

Pueden encontrar información adicional sobre el nuevo coronavirus en el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html> o en el sitio web del CDPH en <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>.